

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела образования  
администрации Невского района  
Санкт – Петербурга

/Л. И. Чалганская/

« \_\_\_\_\_ » 2024 год



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детский сад №35  
Невского района Санкт-Петербурга

Архипова Е.А.

« \_\_\_\_\_ » 2024 год



Положение  
о проведении праздника-соревнования на воде  
среди воспитанников дошкольных учреждений  
города Санкт-Петербурга и Ленинградской области  
«Лови волну!»

Санкт-Петербург  
2024

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о празднике-соревнования на воде среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений Санкт-Петербурга и Ленинградской области «Лови волну!». Далее – Праздник - соревнования определяет цель, задачи, участников Праздника-соревнования порядок организации и проведения, порядок определения победителей и призеров, награждение участников;

1.2. Оргкомитет осуществляет непосредственное руководство проведения Праздника-соревнования. К функциям Оргкомитета относятся:

- определение и установление регламента и сроков проведения Праздника-соревнования;
- обеспечение проведения Праздника - соревнования;
- утверждения судейской бригады из инструкторов по физической культуры и педагогов;
- анализ и обобщение итогов Праздника - соревнования;
- утверждение списка победителей и призеров Праздника – соревнования;

1.3. Информация о Празднике - соревновании размещается на сайте Государственного Бюджетного Дошкольного Общеобразовательного Учреждения детский сад №35 <http://35.dou.spb.ru>.

## **2. Организаторы**

2.1. Организатором Праздника - соревнования является Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №35 Невского района Санкт-Петербурга.

## **3. Цели и задачи**

3.1. Праздник - соревнования на воде «Лови волну!» проводится в целях решения задач Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155; с изм. От 08.11.2022г., Приказ Минпросвещения России №955. приобщения детей старшего дошкольного возраста к активному участию в физкультурно – спортивных мероприятиях соревновательного характера, развития профессиональных компетенций педагогов.

3.2. Задачи:

- стимулировать развитие профессиональной инициативы специалистов по физической культуре;
- создавать условия для развития у детей волевых качеств, становления целенаправленности и саморегуляции, используя двигательные задания, соревновательного характера, подвижные игры с правилами;
- выявлять одаренных детей по данному направлению и предоставлять им возможность демонстрировать свои умения и навыки, физические качества в условия соревнований;
- закреплять представления детей о виде спорта - плавание, о стилях передвижения в воде.

## **4. Участники**

К участию в Празднике-соревнованию приглашаются воспитанники дошкольных образовательных учреждений города Санкт-Петербурга и Ленинградской области. От каждого района города Санкт – Петербурга и Ленинградской области может участвовать одна команда, состоящая из разных детей Дошкольных Общеобразовательных Учреждений под руководством инструктора физической культуры одного из них.

При проведении все участники соблюдают Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением

Состав команды – шесть (6) воспитанников старшего дошкольного возраста, имеющие основную группу здоровья и допуск врача.

Все участники (дети и инструктора по физической культуре) должны иметь плавательные принадлежности (купальник/плавки, шапочка, халат, тапочки, мочалка, полотенце).

## 5. Сроки и место проведения

5.1. Соревнования проводятся с 20.11.2024 по 30.11.2024 г.

5.2. Для участия в Празднике - соревновании необходимо в срок до 10.11.2024г. направить заявку и согласие на обработку персональных данных на электронную почту Государственного Бюджетного Дошкольного Общеобразовательного Учреждения детский сад №35 ([ds35neva@mail.ru](mailto:ds35neva@mail.ru))

5.3. В соответствии с Приложением 1 нужно указать название мероприятия и полное наименование учреждения. Заявка должна быть составлена по предложенной форме и направлена на почту: [ds35neva@mail.ru](mailto:ds35neva@mail.ru) в формате PDF (отсканированная копия с печатью и подписью руководителя учреждения). Заявка и согласие на обработку персональных данных высылаются одновременно. Заявка без печати и подписи руководителя учреждения к рассмотрению не принимается. За сведения и точность информации в заявке ответственность несет направляющая сторона.

В день проведения необходимо иметь на руках оригинал заявки и согласия на обработку персональных данных.

5.4. Праздник - соревнования проводится в бассейне Государственного Бюджетного Дошкольного Общеобразовательного Учреждения № 35 в здании №2 по адресу пр. Союзный дом 3 корпус 2.

5.5. В бассейне имеется разделительная дорожка, конусы, плавательные доски, секундомер, тонущие кольца.

## 6. Программа соревнований.

1. Торжественное построение.
2. Представление команд и судейской бригады.
3. Разминка на суше.
4. Соревновательные задания (*Приложение 4*):

*«Кто быстрее или наперегонки в воде»*

№1 «стрелка на груди»

№2 «стрелкой на спине»

№3 «стрелка с доской на груди»

№4 «стрелка с доской на спине»

№5 «вольным стилем»

№6 «проплыви и достань кольцо»

№7 «эстафета»

## 7. Порядок определения победителей

Команда – **Победитель** определяется по наименьшей сумме баллов, набранных в каждом упражнении (соревновательной дисциплине). Призерами становятся команды

занявшие 1,2 и 3 места в общем зачете по наименьшему количеству набранных баллов. По каждому упражнению (дисциплине) определяются индивидуальные призеры, занявшие 1,2 и 3 места.

## **8. Награждение.**

Таким образом, грамотой награждается команда победитель, команды, занявшие 1-е, 2-е и 3-е место в общем зачете с указанием персональных данных педагогов, подготовивших детей. Награждаются грамотой участники занявшие призовые места (1, 2 и 3 место) в личном зачете по каждой дисциплине, с указанием персональных данных инструктора по физической культуре.

## **9. Оргкомитет**

Оргкомитет формируется с целью проведения организационной работы по подготовке и проведению праздника соревнований.

В функции оргкомитета входят:

- координация деятельности всех структур, задействованных при проведении конкурса;
- определение состава и приглашение судейской бригады;
- Обеспечение безопасности и соблюдение всех норм для проведения соревнований на воде;
- Организация медицинского обслуживания во время проведения соревнований;
- техническое обеспечение;
- формирование конкурсной программы;
- Прием заявок и регистрации участников, проведение жеребьевки;
- организация информационной поддержки.
- организация церемонии открытия и закрытия соревнований;
- подготовка наградной атрибутики (грамоты, медали)
- Проведение и награждение победителей и призеров.

## **10. Судейская команда**

10.1. В состав судейской бригады могут входить представители ИМЦ города Санкт - Петербурга, инструктора по физической культуре, учителя физической культуры и педагог дополнительного образования по физической культуре и спорту. Решение жюри действительно при наличии не менее одной трети голосов. Приложение №5

## **11. Контакты для связи**

Ответственный за проведение Праздника- соревнования:

Крундышева Надежда Сергеевна- инструктор по физической культуре ГБДОУ детский сад №35 Невского района Санкт-Петербурга.

Контактный тел.: 89112360704,

e-mail: ds35neva@mail.ru

Сайт организатора конкурса: <http://35.dou.spb.ru>

Приложение 1  
К положению о проведении  
Праздника – соревнования на воде  
«Лови волну!»

**Заявка**

На участие команды в Празднике – соревнования на воде «Лови волну!» для воспитанников и инструкторов по физической культуре дошкольных образовательных учреждений города Санкт – Петербурга и Ленинградской области.

Наименование Дошкольного Образовательного Учреждения по Уставу	
Адрес организации	
Ответственный за подготовку команды (Имя, отчество, фамилия полностью; должность)	
Электронная почта Дошкольного Общеобразовательного Учреждения и инструктора по Физической Культуре	
Телефон (моб.) инструктора по Физической Культуре	

Заведующий ГБДОУ: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Подпись

расшифровка

Приложение 2  
К положению о проведении  
Праздника – соревнования на воде  
«Лови волну!»

**Заявка**

На участие команды в Празднике – соревнования на воде «Лови волну!» для воспитанников и инструкторов по физической культуре дошкольных образовательных учреждений города Санкт – Петербурга и Ленинградской области

От \_\_\_\_\_

*Наименование дошкольной образовательной организации по Уставу*

№ п/п	Фамилия, имя ребенка	Год рождения	№ ГБДОУ Название района	Виза врача дата, подпись, печать	Согласие родителя (законного представителя) на участие в соревнованиях. Фото и видео съемку.
1					
2					
3					
4					
5					
6					

Всего допущено \_\_\_\_\_ человек

Инструктор по физической культуре: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
*подпись* *расшифровка*

Заведующий ГБДОУ: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
*Подпись* *расшифровка*

М.П

Приложение 3  
К положению о проведении  
Праздника – соревнования на воде  
«Лови волну!»

СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ

Я, родитель (законный представитель)

\_\_\_\_\_

(Ф И О ребенка)

\_\_\_\_\_ дата рождения,  
воспитанника \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

*(название учреждения, которое представляет участник)*

В соответствии с Федеральным законом РФ «О персональных данных» №152 – ФЗ от 27.07.2006, даю свое согласие на обработку в ГБУ ИМЦ Невского района Санкт – Петербурга и ГБДОУ детский сад №35 Невского района Санкт – Петербурга представленных персональных данных моего ребенка, а также публикацию фото и видео материалов с его участием в Празднике – соревнования на воде «Лови волну!»

ФИО родителя (законного представителя)

\_\_\_\_\_

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г.

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
Подпись

\_\_\_\_\_  
расшифровка



## **ПРОГРАММА ПРАЗНИКА-СОРЕВНОВАНИЯ**

1. Торжественное построение.
2. Представление команд и судейской бригады.
3. Разминка на суше.
4. Соревновательные задания.
5. Подведение итогов, награждение.

## **СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЕ ЗАДАНИЯ**

В празднике – соревновании предусмотрены 7 заданий:

«Кто быстрее или на перегонки в воде»

№1 «упражнение стрелкой на груди»

№2 «упражнение стрелкой на спине»

№3 «упражнение с доской на груди»

№4 «упражнение с доской на спине»

№5 «вольным стилем»

№6 «проплыви и собери»

№7 «Эстафета»

Каждый ребенок из команды участвует в одном из заданий праздника – соревнований. Допускается участие одного и того же ребенка в эстафете и двух заданиях (замена) только в случаях: плохого самочувствия участника, его отказ, проблемы с одеждой для плавания, которые нельзя быстро устранить. При указанных обстоятельствах необходимо сообщить о ситуации главному судье праздника – соревнования.

В каждом заплыве принимают участие два ребенка из разных районов города (по предварительному расписанию), каждый по своей дорожке. Старт осуществляется с воды с глубокой части бассейна. Длина дистанции – 7 метров. По предварительной команде «ВНИМАНИЕ!» участник принимает исходное положение. Начало движение осуществляется по стартовому свистку.

### **УПРАЖНЕНИЕ 1**

«Плавание стрелкой на груди». И.П. стоя спиной к бортику (стопа ноги касается стенки бассейна) руки вытянуты в верх в стрелку. По сигналу участник начинает плыть. Секундомер останавливается, когда участник коснется рукой бортика бассейна в конце дистанции.

### **УПРАЖНЕНИЕ 2**

«Плавание стрелкой на спине». И.П. стоя лицом к бортику бассейна (стопа ноги касается стенки бассейна) руки вытянуты в верх в стрелку. По сигналу участник начинает плыть. Секундомер останавливается, когда участник коснется рукой стенки бассейна в конце дистанции.

### УПРАЖНЕНИЕ 3

«Плавание на груди с плавательной доской». Удержание предмета должно осуществляться кистями рук за специальные ручки любым способом. Не допускается плавание в положении лежа на доске с касанием оборудования грудью и животом. Не допускается удержание предмета одной рукой и движения другой, ускоряющее передвижение в воде. За нарушение правил прибавляется 1 секунда к основному времени. И.П. стоя спиной к бортику (стопа ноги касается стенки бассейна) руки вытянуты вперед. По сигналу участник начинает плыть. Секундомер останавливается, когда «нос доски» коснется бортика бассейна в конце дистанции, при этом обе руки ребенка осуществляют захват предмета.

### УПРАЖНЕНИЕ 4

«Плавание на спине с плавательной доской». Удержание предмета должно осуществляться кистями рук за специальные ручки хватом сверху. Не допускается плавание в положении лежа на спине с доской на груди, или за головой. Не допускается удержание предмета одной рукой и движение другой рукой, ускоряющее передвижение в воде. За нарушение правил прибавляется 1 секунда к основному времени. И.П. стоя лицом к бортику (стопа ноги касается стенки бассейна) руки вытянуты вверх. По сигналу участник начинает плыть. Секундомер останавливается тогда, когда «носик доски» коснется бортика бассейна в конце дистанции, при этом обе руки ребенка осуществляют захват предмета.

### УПРАЖНЕНИЕ 5

«Вольный стиль». По сигналу, ребенок из любого исходного положения начинает плыть любым способом. Секундомер останавливается тогда, когда ребенок коснется рукой бортика бассейна противоположной стороны. За нарушение правил прибавляется 1 секунда к основному времени.

### УПРАЖНЕНИЕ 6

«Проплыви, нырни и достань кольца». Задание выполняется с мелкой части бассейна. И.П. стоя спиной к бортику (стопа ноги касается стенки бассейна) руки свободно. По сигналу участник начинает плыть любым способом. Доплыв до противоположной стороны, достает со дна бассейна по одному кольцу (кольца НАВАЛ) и вешает их на конус. Секундомер останавливается тогда, когда ребенок повесит все три кольца. За нарушение правил прибавляется 1 секунда к основному времени.

### УПРАЖНЕНИЕ 7

«Эстафета 4X7». Команда состоит из четырех (4) человек основного состава. И.П. участник №1 и 3 стоят спиной в глубокой части бассейна, у спортсмена №1 в руках (на руке) кольцо (НАВАЛ). Участники №2 и 4 стоят на противоположной стороне. По сигналу первый участник проплывает любым способом дистанцию 7 метров и передает эстафету способом передачи кольца (НАВАЛ), второму участнику, тот принимает кольцо и начинает плыть любым способом. Проплыв 7 метров передает кольцо участнику под номером три, участник принимает эстафету и плывет любым способом 7 метров, в конце дистанции передает кольцо четвертому участнику. Последний четвертый участник принимает эстафету и начинает плыть последний этап. Секундомер останавливается тогда, когда участник положит кольцо на бортик бассейна. (Если участники теряют кольцо, то они должны его поднять (передать из рук в руки) и продолжить дистанцию. Держать кольцо можно любым удобным способом. Участники **не имеют** право при передаче бросать кольцо, только передают из рук в руки).

**За нарушения правил прибавляется 1 секунда к основному времени**

Приложение 4  
К положению о проведении  
Праздника – соревнования на воде  
«Лови волну!»

№	Фамилия Имя Отчество	Должность	Название учреждения	Район
1	Крундышева Надежда Сергеевна	Инструктор физической культуры	Детский сад 35	Невского района
2	Иванова Наталья Мироновна	Инструктор физической культуры	Детский сад 35	Невского района
3	Локтев Виктор Филиппович	Инструктор физической культуры	Детский сад 35	Невского района
4	Нефедова Ирина Геннадьевна	Старший воспитатель	Детский сад 35	Невского района
5	Тягунова Алина Владиславовна	Инструктор физической культуры	Детский сад 108	Невского района
6	Савицкая Наталья Петровна	Инструктор физической культуры	Детский сад 63	Невского района
7	Шматко Денис Вадимович	Инструктор физической культуры	Детский сад 47	Приморского района
8	Кулишова Мария Николаевна	Инструктор физической культуры	Детский сад 4	Красногвардейский района
9	Каличенкова Надежда Павловна	Инструктор физической культуры	Детский сад 4	Красногвардейский района