

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ № 35 -2
Архипова Е.А./**МЕНЮ**
26 августа 2025 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,91	3,05	10,17	84,40	0,07
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,25	5,79	19,60	144,01	0,00
	ТК№02 6	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,23	1,92	8,58	61,11	0,24
Итого			365	9,39	10,76	38,35	289,52	0,31
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	149	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			149	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
	ТК№00 1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	35	0,40	0,10	1,50	9,60	4,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	4,19	4,52	11,17	102,47	1,29
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	145	14,11	15,47	16,02	196,56	13,47
	ТК№027	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,50	0,20	18,30	77,30	59,76
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			522	21,30	20,91	61,09	456,23	78,52
Полдник								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	45	7,42	3,15	1,35	63,33	0,53
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	2,94	2,48	14,26	89,58	0,00
	ТК№05 1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,11	0,11	10,22	42,95	1,10
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,69	1,56	27,94	144,39	0,00
Итого			371	16,16	7,42	60,17	371,25	1,63
Всего				46,85	39,09	159,61	1 117,00	80,46