



МЕНЮ

26 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,87	3,00	10,17	83,82	0,07
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,07	8,10	27,90	205,00	0,50
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	200	2,64	5,76	30,07	182,67	0,00
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,49	2,14	9,89	69,41	0,70
Итого			415	11,43	13,24	47,96	358,23	1,27
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	177	0,88	0,18	17,86	76,02	3,54
Итого			177	0,88	0,18	17,86	76,02	3,54
Обед								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	44	0,50	0,13	1,90	12,00	5,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	4,36	4,61	11,74	106,00	1,28
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	180	17,56	19,11	20,02	323,05	17,02
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,57	0,23	16,91	82,77	68,95
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			651	25,49	24,80	67,27	607,22	92,25
Полдник								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	65	10,31	4,32	1,87	87,73	0,74
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	3,84	3,26	18,62	116,93	0,00
	ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,12	0,12	21,72	88,20	1,40
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,69	1,53	27,94	144,13	0,00
Итого			456	19,96	9,35	76,55	467,99	2,14
Всего				57,76	47,57	209,64	1 509,46	99,20