

## **Рекомендации для родителей по преодолению тревожности у детей дошкольного возраста**

- ✓ Создать атмосферу доверия в семье;
- ✓ Понять причину переживаний ребёнка;
- ✓ Быть внимательным к чувствам, словам и поступкам дошкольника;
- ✓ Сконцентрироваться не на неприятном моменте, а на положительном;
- ✓ Больше хвалить, меньше ругать ребёнка;
- ✓ Никогда не сравнивать ребёнка с другими;
- ✓ Создавать ситуацию успеха для ребёнка, поощрять его достижения;
- ✓ Предлагать ребёнку задания, которые ему «по силам».
- ✓ Демонстрировать уверенность в поведении, быть примером для ребёнка.