

Сенсорная комната – волшебный мир здоровья

Цель:

Укрепление и развитие физического и психического здоровья детей с помощью мультимедийной среды (сенсорной комнаты)

Сенсорная комната создает ощущение безопасности и защищенности, дает положительный эмоциональный фон, снимает беспокойство, агрессивность, нервное возбуждение и тревожность. Активизирует мозговую деятельность. В процессе занятий у детей совершенствуются навыки социального поведения, развитие коммуникативной сферы. Формируется и корректируется нарушения в общении. Развиваются эмпатические чувства, желание оказывать друг другу эмоциональную и физическую поддержку, преодолевать негативные эмоции по отношению к сверстникам (агрессивность).



У детей происходит развитие психических процессов и моторики: произвольности внимания, его устойчивости и переключаемости, памяти, мышления, воображения, восприятия (зрительного, тактильного, слухового). Формируются представления о положительных и отрицательных эмоциях, уверенность в себе. Развивается сенсорная система (зрительного, слухового, тактильного, кинестетического восприятия)

Формы и методы обучения:

Релаксация, Концентрация, Функциональная музыка, Игротерапия, Цветотерапия, Элементы Сказкотерапии, Арт-терапия

