

«Познавательные сказки в соляной пещере»

Лечебные свойства природных соляных пещер известны давно. Галокамера (соляная пещера) представляет собой оздоровительное помещение с полом и стенами, покрытыми специальным многослойным солевым покрытием. В нашей соляной пещере воссоздан уникальный микроклимат природной пещеры. Насыщенный ионами соли воздух проникает в легкие, в результате улучшается дренажная функция бронхов, уменьшается воспаление слизистой дыхательных путей, подавляется жизнедеятельность патогенных микроорганизмов.

Мы интегрировали галотерапию в психолого-педагогические занятия по снятию нервно-психического напряжения у детей, развитию мелкой моторики и познавательной активности. Обязательной частью каждого занятия является чтение сказок о природе из серии книг Л. Тарасенко

