



Если вдруг придется туго,  
Друг спасет от разных бед.  
Очень я похож на друга,  
Потому что он мой дед.  
С дедом мы по воскресеньям  
Держим путь на стадион,  
Я люблю пломбир с вареньем,  
А мультфильмы любит он.  
С таким хорошим дедом  
Не скучно даже в дождь,  
С таким хорошим дедом  
Нигде не пропадешь!  
Краны, спутники и пушки  
Разбросал я по углам.  
Дед приносит мне игрушки,  
А играет в них он сам.  
Батальоном оловянным  
Дед командует: "Вперед!" -

И ведет к далеким странам  
Мой бумажный пароход  
С таким хорошим дедом  
Не скучно даже в дождь,  
С таким хорошим дедом  
Нигде не пропадешь!  
Лыжи мы купили с дедом,  
На снегу они скрипят.  
Я плетусь за дедом следом  
На виду у всех ребят.  
Не могу понять я все же,  
Удивленья не тая,  
Кто из нас двоих моложе -  
То ли дед мой, то ли я?  
С таким хорошим дедом  
Не скучно даже в дождь,  
С таким хорошим дедом  
Нигде не пропадешь!



Мы с моею бабушкой  
Старые друзья  
До чего хорошая  
Бабушка моя  
Сказок знает столько,  
Что не перечешь  
И всегда в запасе  
Новенькая есть  
А вот руки бабушки -  
Это просто клад.  
Быть без дела бабушке  
Руки не велят  
Золотые, ловкие,  
Как люблю я их!  
Нет, других, наверное,  
Не найти таких!

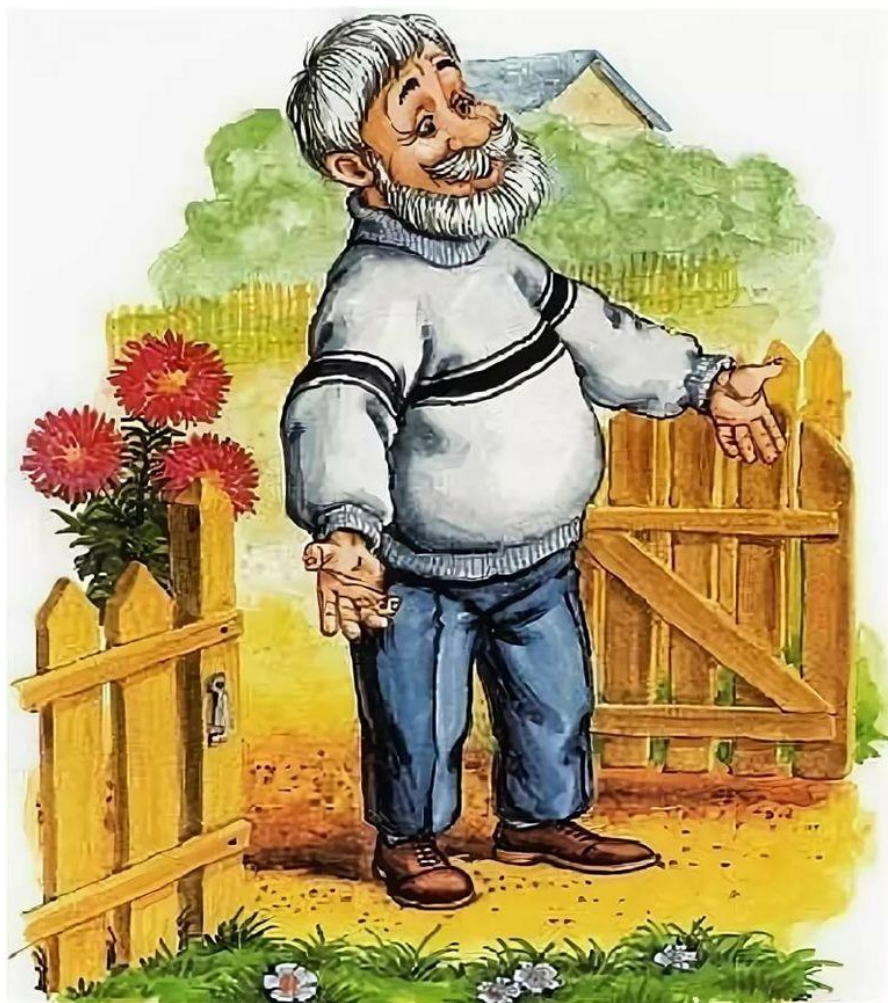


Меняет цвет природа,  
Меняется погода,  
И солнцу золотому  
Идут дожди вослед,

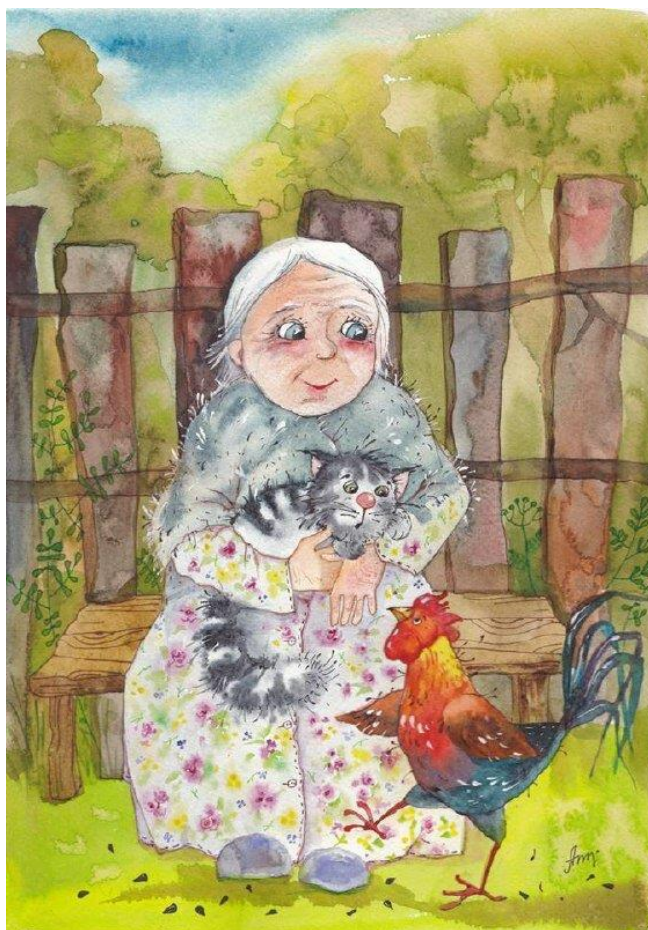
А за теплом - ненастье,  
За горем будет счастье,  
И молодость на старость  
Меняет человек.

Так жизнь идет по кругу,  
Года спешат друг к другу,  
Но радостью, надеждой  
Наполнен год и век.

И в день осенний яркий  
Прими концерт в подарок,  
Наш пожилой любимый,  
Наш добрый человек!



Дедушкины руки, дедушкины руки!  
Они никогда не страдают от скуки!  
Им в день выходной не бывает покоя.  
Знакомо тяжёлое им и большое.  
Рабочие руки, в мозолях, бугристые,  
Рабочие и ослепительно чистые.  
Всё делают так хорошо и умело,  
Как в поговорке: „ В них спорится дело!”  
За всё, что есть сейчас у нас,  
За каждый наш счастливый час,  
За то, что солнце светит нам,  
Мы благодарны нашим дорогим дедам.



Кто придумал,  
Что старость — не радость?  
Это только пустые слова.  
Пусть в глазах притаилась усталость,  
И седеет твоя голова.  
Ну а сердце по-прежнему страстно,  
И работает четко мысль.  
Посмотри, как зима прекрасна!  
Воздух светел, снежок искрист.  
Под лучом, что упал с небосвода,  
Словно зеркало, лед голубой.  
Есть краса в каждом времени года,  
Так и возраст прекрасен любой.  
Сил душевных немало осталось,  
Не скудеют с годами умы,  
И красивая мудрая старость  
Молодеет с приходом зимы.



Стала бабушка старой, хворою,  
От ходьбы она устаёт.  
Храбрым лётчиком стану скоро я.  
Посажу её в самолёт.  
Не тряхну её, не качну её,  
Отдохнёт она, наконец,  
Скажет бабушка: «Ай, да внучек мой!  
Ай, да лётчик мой! Молодец!»



Бабушка, ты тоже  
Маленькой была?  
И любила бегать,  
И цветы рвала?  
И играла в куклы  
Ты, бабуся, да?  
Цвет волос, какой был  
У тебя тогда?  
Значит, буду так же  
Бабушкой и я, -  
Разве оставаться  
Маленькой нельзя?



Со мною бабушка моя,  
И значит, главный в доме - я,  
Шкафы мне можно открывать,  
Цветы кефиром поливать,  
Играть подушкой в футбол  
И полотенцем чистить пол.  
Могу я есть руками торт,  
Нарочно хлопать дверью!  
А с мамой это не пройдет.  
Я уже проверил.



## **Международный день пожилых людей.**

1 октября в большинстве стран на всей планете отмечают Международный день пожилых людей. Этот праздник был учрежден по указу Генеральной Ассамблеи ООН в 1990 году.

Сначала день пожилых людей отмечали в Европе, немного позже традиция празднования этого дня передалась и в Америку. И только, начиная с 90-го года прошлого века, традиция высказывать дань уважения пожилым людям стала всемирной.

Цель проведения Дня пожилых людей — привлечение внимания общественности к проблемам людей пожилого возраста; повышение степени информирования общественности о проблеме демографического старения общества, индивидуальных и социальных потребностях пожилых людей, их вкладе в развитие общества, необходимости изменения отношения к пожилым людям; обеспечения людям пожилого возраста независимости, участия в жизни общества, необходимого ухода, условий для реализации внутреннего потенциала и поддержания их достоинства.

Пожилые люди - это те, кому за шестьдесят. Пожилые люди - это каждый пятый из нас. Пожилые люди - это те, в кого мы превратимся через тридцать, двадцать или десять лет. Это наши бабушки, дедушки, мамы, папы, дяди и тети. Пожилые люди - это те, у кого сложилось ясное ощущение, что силы с каждым днем уменьшаются, а немощи умножаются, и что процесс этот необратим. Пожилые люди - это те, кто наконец-то понял всю мудрость и справедливость, всю пронзительную глубину пословицы "жизнь прожить - не поле перейти".

Приближаясь к последнему краю, многие из них впервые ощутили всю серьезность или, может быть, наоборот, всю несерьезность этой жизни. К ним, пожилым, пришли болезни, слабость, бедность, зависимость, одиночество, утраты; их забыли и развенчали, от них отвернулись, их списали, вычеркнули, к ним потеряли интерес; их мало кто считает за людей... А они тем временем часто ощущают себя теми мальчиками и девочками, какими они были давным-давно; постойте, думают они, ведь только вчера мы ходили в школу, влюблялись, учились, мечтали, строили планы на будущее, да мало ли что мы делали только что... и думали, как много у нас всего впереди!

**Помните, что вы тоже будете пожилыми людьми.  
Уважайте старость.**



Очень бабушку мою -  
Маму мамину - люблю.  
У нее морщинок много,  
А на лбу седая прядь,  
Так и хочется потрогать,  
А потом поцеловать.  
Может быть, и я такую  
Буду старенькой, седою,  
Будут у меня внучатки,  
И тогда, надев очки,  
Одному свяжу перчатки,  
А другому - башмачки.



Я с бабушкой своею  
Дружу давным-давно:  
Она во всех затеях  
Со мною заодно.  
Я с ней не знаю скуки,  
Мне всё приятно в ней,  
А бабушкины руки  
Люблю всего сильнее.



И гулять не выхожу,  
Отказалась я от чая,  
Не хочу ни есть, ни спать -  
Буду бабушку я ждать!  
Почему же не пришла,  
Может, срочные дела?  
Может быть, она устала,  
Прилегла и захворала?  
Кто же даст больной таблетки,  
Кроме добренькой соседки?  
Может, помощь ей нужна,  
Ведь живет она одна?  
Все! Решила! Побегу,  
Я сама ей помогу!  
Вдруг, я слышу: тук- тук- тук!  
Это в дверь бабулин стук!  
Здравствуй, милая моя,  
Обниму ее, любя!



А у бабушки моей волосы седые,  
А у бабушки моей руки золотые.  
И в заботах целый день рук не покладает,  
То на спицах вяжет шарф, то носки латает.  
Ни одной минуты нет у неё свободной,  
Я без дела не сижу, помогаю тоже,  
Потому что быть хочу на неё похожим.



Без дедушек даже родителей нет,  
И этому правилу - тысячи лет!  
Я всё поняла (мне давно уж четыре):  
Похоже, что дедушки – главные в мире,  
И вот от волнения снова не сплю –  
Я всех моих дедушек очень люблю!  
Люблю и совсем не считаю изъясном,  
Что первый наш дедушка был обезьяной!  
Он так же всегда за порядком следил,  
За ручку внучат на прогулку водил,  
Носил в огороде смешную панаму,  
Часами болел за родное "Динамо",  
Дарил всем подарки, цветы и духи,  
Ночами писал ребятишкам стихи.  
Быть может, по мне он ужасно скучает, -  
Я с ним непременно во сне повстречаюсь,  
А утром другую проблему решу:  
Про бабушек деда тайком расспрошу.



Наш дедушка не любит тени,  
Он любит солнышко, тепло.  
Дрожат у старого колени,  
Ходить бедняге тяжело.

Он ничего почти не видит,  
Не слышит ничего - глухой...  
Его и курица обидит.  
Наш дедушка совсем плохой!

Но без него мы жить не можем,  
Он нам как будто бы родной.  
Он выйдет - мы ему поможем  
Поставить стульчик раскладной.

И хорошенечко усадим,  
Укроем ноги, а потом  
Седую бороду разгладим  
Или в косички заплетем.

А если сказку дед затеет,  
Сидим до самой темноты.  
Никто и сдвинуться не смеет -  
Все слушают, разинув рты.

Ну, есть ли где-нибудь на свете  
Такая дружба, как у нас?  
Хотите, мы вам сказки эти  
Расскажем в следующий раз?



Дедушка очень у нас деловой:  
Ходит по дому, забыл про покой.  
Бабушке он помогает весь день,  
Делать ему это вовсе не лень.  
То постоянно очки он теряет,  
То разобьет что-то он, то сломает,  
Вечно спешит, а устанет от дел,  
Сядет с газетой - уже захрапел.





Мой дедушка, самый хороший на свете,  
Вчера моей бабушке утром заметил,  
Что раньше, когда он конфеты любил,  
У дедушки собственный дедушка был.  
Я спать не могла, размышляя до ночи:  
Простите, но дедушка старенький очень!  
И даже сегодня понятия нет –  
Каким же был стареньким дедушкин дед?  
Бабулечка мне рассказала в сторонке,  
Что дедушки есть у любого ребёнка,



Мой дедуля дорогой,  
Мы гордимся все тобой!  
И скажу я по секрету:  
Лучше нет на свете деда!  
Буду я всегда стараться  
На тебя во всём равняться!



Мой дедушка любимый,  
Ты в жизни мой кумир  
Таким же - буду умным,  
Прочту тьму книг до дыр!  
Когда же стану старше  
И вырасту большой,  
Наверно, стану важный  
И бизнесмен крутой!  
Быть на тебя похожим  
Хочу и всех любить!  
Для внуков своих тоже  
Хочу кумиром быть!



У дедули день рождения,  
Нет события важней!  
Я прочту стихотворенье  
Для дедули и гостей.  
Не расстраивайся, дед,  
Что тебе так много лет,  
Что уже весь поседел,  
Что немного потолстел,  
Что бурчишь ты иногда.  
Ты ведь добрый, знаю я!  
И скажу я, между прочим,  
Ты у нас красивый очень.  
Обойди весь белый свет-  
Лучше дедушки и нет!  
С днем рождения поздравляю,  
Много-много лет живи!  
От души тебе желаю  
Здоровья, счастья и любви



*С Днем  
Пожилото человека!*