

МЕНЮ

24 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,08	3,90	6,65	58,90	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,00	7,30	18,30	158,00	0,40
	ТК№02 9	КАКАО С МОЛОКОМ	145	3,13	2,61	9,16	73,51	0,51
Итого			330	11,21	13,81	34,11	290,41	0,91
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	148	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			148	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	35	0,56	5,67	4,46	71,42	1,12
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,05	4,18	7,75	86,93	5,15
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	55	7,33	4,24	4,56	85,58	0,24
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	115	1,36	1,32	6,00	45,52	3,96
	ТК№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	4,60	18,39	0,24
	ТК№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			565	16,03	16,11	45,70	398,77	10,71
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	90	16,82	10,48	15,01	226,16	0,18
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	140	3,93	3,40	6,51	73,23	0,73
	ТК№05 2	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	91	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
	ТК№00 8	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			341	21,55	14,08	29,02	337,39	16,11
Всего				48,79	44,00	108,83	1 026,57	27,73

Повар

Голубева Ю.Ю.