

Утверждаю

И.О. Заведующего
ГБДОУ №35
Крундышева В.И.



МЕНЮ

14 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,27	4,14	7,07	62,62	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	6,48	6,60	29,91	204,48	0,46
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5/7	0,05	0,01	5,16	21,73	0,82
Итого			347	9,80	10,75	42,14	288,81	1,28
II Завтрак								
	ТК№01 0	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Итого			150	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Обед								
	ТК№00 9	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	37	0,30	0,00	0,70	5,20	0,80
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	3,03	3,68	7,79	76,25	3,41
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	55	4,37	4,56	2,38	86,93	0,29
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	115	2,33	4,02	15,25	106,82	7,16
	ТК№02 5	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,10	0,10	19,70	80,70	0,80
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			657	12,23	12,98	59,92	426,20	12,46
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	155	6,31	9,51	17,17	202,92	1,16
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,06	0,02	4,85	20,09	0,01
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	5,92	3,19	26,23	155,80	0,07
Итого			375	13,29	12,84	54,65	409,81	1,24
Всего				35,92	37,17	171,51	1 191,12	20,98