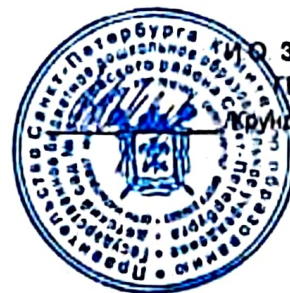


Утверждаю



Заведующего
ФБДОУ №35
Крундышева В.И./

МЕНЮ

14 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,27	4,14	7,07	62,62	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	7,20	8,30	35,00	262,40	0,50
	К/К	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	200	3,60	7,18	24,03	176,64	0,14
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,10	0,02	6,02	25,91	0,97
Итого			428	10,57	12,46	48,09	350,93	1,47
II Завтрак								
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Итого			150	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	47	0,38	0,00	0,88	6,50	1,00
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	3,00	3,77	7,57	76,12	3,25
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	75	5,86	6,14	3,17	120,00	0,38
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	145	2,91	4,66	18,92	130,27	8,73
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,09	0,09	8,06	33,95	0,91
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			712	15,44	16,46	69,50	470,24	14,27
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	195	21,13	26,70	36,24	462,79	1,54
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	21,71	86,84	1,05
	К/К	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,00	0,00	6,16	24,63	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	4,02	2,20	17,40	104,51	0,06
Итого			450	26,85	29,10	85,95	705,14	2,65
Всего				53,46	57,62	208,34	1 592,61	24,39