



Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №35

Архипова Е.А./

МЕНЮ

11 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,18	4,02	6,86	60,76	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,00	7,30	18,30	158,00	0,40
	ТК№02 9	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,74	2,94	11,53	87,44	0,58
			365	11,92	14,26	36,69	306,20	0,98
Итого								
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,00	0,00	16,50	66,00	0,00
			150	0,00	0,00	16,50	66,00	0,00
Итого								
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,63	6,41	5,04	80,64	1,26
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,14	6,14	8,20	104,80	5,67
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	65	8,21	4,32	16,31	123,12	0,22
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	2,09	1,57	9,09	60,28	8,54
	ТК№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,01	0,00	5,30	21,29	0,00
	ТК№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
			583	17,81	19,14	62,27	481,06	15,69
Итого								
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	16,44	8,39	16,72	207,87	0,25
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	151	4,39	3,67	6,89	77,67	0,78
	ТК№05 2	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
	ТК№00 8	ПЕЧЕНЬЕ	20	2,80	3,60	14,90	94,40	0,00
			371	24,43	15,86	46,01	417,94	16,23
Итого				54,16	49,26	161,47	1 271,20	32,90
Всего								