

Утверждаю



Заведующий
ГБДОУ №35
(Архипова Е.А.)

МЕНЮ

10 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,12	3,62	10,95	96,33	0,08
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,20	5,60	18,70	142,10	0,40
	TKN№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,63	2,18	9,48	67,82	0,47
Итого			365	10,95	11,40	39,13	306,25	0,95
II Завтрак								
2008	442	СОК	152	0,00	0,00	16,74	66,96	0,00
Итого			152	0,00	0,00	16,74	66,96	0,00
Обед								
	TKN№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	44	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,70	5,48	12,31	117,60	6,76
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	55	12,14	6,31	1,85	126,08	9,17
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	155	2,19	6,69	13,74	124,53	5,03
	TKN№032	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,09	0,09	7,63	32,22	0,90
	TKN№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TKN№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			616	22,62	19,37	57,43	509,43	23,46
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	80	14,20	7,30	12,90	177,00	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,36	3,63	6,82	76,89	0,78
	TKN№052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	115	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,34	6,58	29,40	189,12	0,01
Итого			395	22,70	17,71	56,62	481,01	16,15
Всего				56,27	48,48	169,92	1 363,65	40,56