



МЕНЮ

10 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,46	7,04	10,20	70,38	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
	К/К	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	200	3,60	6,30	24,03	168,72	0,12
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,67	2,22	10,01	70,42	0,48
	К/К	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,00	0,00	6,16	24,63	0,00
Итого			415	12,13	17,26	47,21	343,80	0,98
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	177	0,00	0,00	17,92	70,97	3,55
Итого			177	0,00	0,00	17,92	70,97	3,55
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	55	0,38	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5	4,69	5,47	12,17	116,80	6,72
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	85	20,69	10,00	2,75	206,67	15,61
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	155	2,14	6,59	13,58	122,59	5,03
	ТК№042	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,11	0,11	9,05	38,23	1,08
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,88	0,75	12,88	65,90	0,00
Итого			747	31,93	23,16	64,45	618,39	30,44
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,52	8,91	15,94	218,79	0,20
	К/К	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	200	2,05	5,38	29,93	171,61	0,12
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,90	2,30	6,50	39,00	0,10
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5,22	4,35	8,18	92,16	0,93
	К/К	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,00	0,00	6,16	24,63	0,00
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	115	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	3,95	8,01	35,29	227,85	0,01
Итого			504	28,39	23,77	73,41	615,80	16,44
Всего				72,45	64,19	202,99	1 648,96	51,41