

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ № 35 -2  
(Архипова Е.А./



# МЕНЮ

3 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,92	3,04	10,28	84,77	0,07
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,20	5,60	18,70	142,10	0,40
	ТК№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,50	2,15	8,73	64,90	0,70
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>10,62</b>	<b>10,79</b>	<b>37,71</b>	<b>291,77</b>	<b>1,17</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	146	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>146</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	36	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,50	3,30	11,90	96,10	6,40
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	50	11,09	4,85	4,46	106,92	8,12
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,60	6,18	14,50	129,56	10,44
	ТК№032	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,09	0,09	8,04	33,83	0,90
	ТК№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>594</b>	<b>21,78</b>	<b>15,22</b>	<b>60,80</b>	<b>475,41</b>	<b>27,46</b>
<b>Полдник</b>								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	80	14,61	9,69	11,45	195,46	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	148	4,17	3,59	6,90	77,58	0,77
	ТК№052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,73	6,47	29,17	189,73	0,00
<b>Итого</b>			<b>378</b>	<b>23,31</b>	<b>19,95</b>	<b>55,02</b>	<b>500,77</b>	<b>16,13</b>
<b>Всего</b>				<b>55,71</b>	<b>45,96</b>	<b>153,53</b>	<b>1 267,95</b>	<b>44,76</b>

Повар

Голубева Ю.Ю.