

Утверждаю


 Заведующий
 ГБДОУ №35-4
 Артюхова Е.А. /

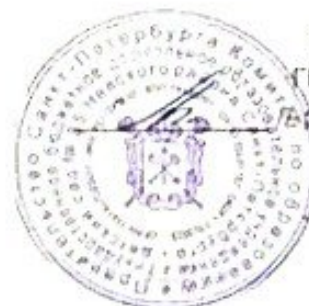
МЕНЮ

26 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	1,06	0,45	11,25	43,07	0,00
2024	1	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,07	5,72	20,29	146,02	0,00
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,40	1,82	11,83	60,39	0,00
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,51	44,52	0,00
Итого			400	7,33	10,49	47,88	294,00	0,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	167	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			167	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2024	38	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	44	0,32	0,04	1,00	5,59	3,99
2024	54	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/30	3,10	2,70	9,80	99,00	0,00
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	50	5,92	6,43	22,87	143,10	0,00
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	125	1,44	3,63	13,65	107,09	0,00
2024	15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,09	0,09	9,79	40,77	0,86
2024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,26	0,22	10,60	50,99	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,03	0,44	7,71	39,30	0,00
Итого			593	13,16	13,55	75,42	485,84	4,85
Полдник								
2024	35	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,37	0,03	3,44	15,85	0,00
2024	6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	13,06	13,44	21,63	276,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	184	2,63	4,68	8,98	100,98	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,03	0,44	7,71	39,30	0,00
Итого			359	17,09	18,59	41,76	432,13	0,00
Всего				37,58	42,63	165,06	1 211,97	4,85

Утверждаю



Заведующий
ГБДОУ №35-4
Ворхилова Е.А./

МЕНЮ

26 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,37	2,80	16,57	98,54	4,42
2024	ТК № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	4,82	4,52	27,82	167,32	0,58
	К/К	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	200	2,05	6,55	30,22	183,35	0,14
2024	ТК № 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,17	2,48	13,02	55,25	0,00
	К/К	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,00	0,00	6,45	25,80	0,00
2024	ТК № 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,96	0,24	9,00	45,60	0,00
Итого			480	10,32	10,04	66,41	364,71	5,00
II Завтрак								
2024	ТК № 49	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ	208	2,80	5,00	13,14	90,07	0,00
	К/К	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,00	0,00	6,45	25,80	0,00
Итого			208	2,80	5,00	13,14	90,07	0,00
Обед								
2011	77	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	50	3,33	3,52	5,71	67,85	0,00
2024	ТК № 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170/30/1	0,97	1,86	7,50	50,78	4,38
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергии)	200/10/1	4,22	5,35	12,45	115,00	6,86
2024	ТК № 51	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	11,24	14,09	5,88	194,44	0,55
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	140	2,95	2,97	12,67	89,61	9,96
2024	ТК № 52	КОМПЛОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,29	0,09	14,04	59,37	0,18
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
Итого			689	21,98	23,34	67,13	568,34	15,05
Полдник								
2012	41	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ	50	1,89	2,00	8,50	59,56	0,00
2024	ТК № 66	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	12,29	14,87	29,71	310,56	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	177	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2024	ТК № 53	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			447	15,68	17,45	48,49	422,52	0,00
Всего				50,78	55,83	195,17	1 445,64	20,05