

Администрация Невского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №
35 Невского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела образования
Администрации Невского района
Санкт-Петербурга



И. И. Чалганская
2025 год

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № _____ от _____ г.
Заведующий ГБДОУ детский сад №
35 Невского района



Архипова Е.А.

ПОЛОЖЕНИЕ

о районном соревновании на воде
среди воспитанников дошкольных учреждений
«Лови Волну»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение определяет порядок цель, задачи, участников соревнования порядок организации и проведения, порядок определения победителей и призеров, награждение участников в районном соревновании на воде среди воспитанников дошкольных учреждений «Лови Волну».

1.2. Соревнование проводится в рамках реализации проекта «Капитал здоровья» программы развития системы образования Невского района.

1.3. Соревнование направлено на укрепление здоровья детей, развитие их физических навыков, формирование навыков плавания и безопасного поведения на воде.

2. Цель и задачи Соревнования

2.1. Соревнование проводится с целью решения задач ФГОС дошкольного образования, приобщения детей старшего дошкольного возраста к активному участию в физкультурно – спортивных мероприятиях соревновательного характера.

2.2. Задачами Соревнования являются:

- формирование здорового образа жизни, привлекая дошкольников к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- развитие быстроты, ловкости, выносливости, координации движений;
- воспитание у дошкольников чувство товарищества и коллективизма, целеустремленность в достижении положительных результатов, развивать волевые качества.

3. Руководство проведением (или Организаторы мероприятия)

3.1. Учредителем Соревнования является Администрация Невского района, осуществляющая общее руководство за реализацией мероприятия.

3.2. Организацией, осуществляющей непосредственное проведение мероприятия, является Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 35 Невского района Санкт-Петербурга.

4. Условия участия

4.1. Участие в Соревновании могут принимать обучающиеся в возрасте от 5 до 7 лет имеющие основную группу здоровья и допуск врача.

4.2. Состав команды - 10 человек. Личные данные участника/команды указываются в Заявке на участие в Соревновании (форма заявки Приложение № 1 и Приложение № 2).

4.3. Все участники (дети и инструктора по физической культуре) должны

иметь плавательные принадлежности (купальник/плавки, шапочка, халат, тапочки, мочалка, полотенце).

4.4. Категории по возрасту участников не предусмотрены.

4.5. Участие в Соревновании является добровольным, бесплатным (безвозмездным) и не предусматривает внесения организационного сбора.

4.6. Наличие согласия на обработку персональных данных согласно Приложению № 3.

5. Сроки, место и форма проведения

5.1. Соревнование проводится в период 17 февраля 2026 г.

5.2. Соревнование подразумевает очную форму проведения.

5.3. Соревнование проводится на базе: Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 35 Невского района Санкт-Петербурга (по адресу: ул. Коллонтай, д.4, корпус 2 и Союзный проспект, д. 6, корпус 2).

6. Условия (Порядок) проведения

6.1. Соревнование проводится в три этапа:

1. Организационный этап (до 01 февраля 2026 г.):

- Направить заявку и согласие на обработку персональных данных на электронную почту ГБДОУ № 35: ds35neva@mail.ru.
- Заявка оформляется **строго по форме** (Приложение № 1 и Приложение № 2).
- **Формат заявки:** отсканированная копия с печатью и подписью руководителя учреждения в формате **PDF**.
- **Тема письма:** Название мероприятия и краткое наименование ГБДОУ (согласно Уставу).
- **Важно:** Заявка и согласие высылаются **одновременно**. Заявки без печати и подписи руководителя не рассматриваются.

Ответственность за достоверность информации в заявке несет направляющая сторона.

2. Подготовительный этап:

- Сбор и обработка поступивших заявок.
- Составление расписания/программы проведения соревнований.
- Размещение утвержденного графика и подробной программы

соревнований на официальном сайте ГБДОУ № 35 <http://35.dou.spb.ru/> за неделю до проведения соревнования.

3. Этап проведения соревнований (17 февраля 2026 г.):

- Непосредственное проведение соревнований согласно утвержденному графику и программе.

- Работа жюри.

- Координация участников и представителей команд.

4. Этап подведения итогов -- 28 февраля 2026 г.

- Официальное утверждение итогов соревнований.

- Размещение информационного бюллетеня на официальном сайте ГБДОУ № 35 <http://35.dou.spb.ru/>.

6.2. Официальная информация о Соревновании размещается на официальном сайте <http://35.dou.spb.ru/> в разделе «Конкурсное движение», а также на официальных страницах в социальных сетях.

6.3. Для участия в Соревновании допускаются участники при наличии соответствующего пакета организационно-технической документации: в день проведения необходимо иметь на руках оригиналы заявок и согласия на обработку персональных данных.

6.4. На Соревнование от одного образовательного учреждения может быть принято не более одной команды. При наличии в ДОУ двух инструкторов физической культуре, каждый из них может принять участие в мероприятие со своей командой воспитанников.

6.5. Участники Соревнования и их представители дают своё согласие на любое использование своего материала в соответствии с предоставленными согласиями (публикация на сайте и на медиа ресурсах Организатора и Учредителя).

7. Программа мероприятия

Программа Соревнований представлена в Приложении №4.

8. Жюри мероприятия

8.1. Участников Соревнования оценивает профессиональное Жюри, в состав которого входят специалисты, имеющие подтвержденные достижения в сфере образования и педагогики.

8.2. Состав жюри формируется и утверждается организатором Соревнования и публикуется на сайте учреждения не позже чем за 2 недели до начала соревнований.

8.3. Жюри оценивает результаты участников каждой команды, которые суммируются. Победителем соревнования становится команда, сумма результатов участников которой оказалась наименьшей.

8.4. Все решения Жюри оформляются протоколом.

8.5. Решения действительны при наличии не менее одной трети голосов состава Жюри.

8.6. Решения жюри окончательны, обжалованию, пересмотру не подлежат.

9. Порядок награждения

9.1. Итоги Соревнования подводятся на основании экспертных заключений и оформляются протоколом заседания Жюри.

9.2. По результатам Соревнования команды награждаются грамотами за 1-е, 2-е и 3-е место в общем зачете, награждаются грамотами с указанием персональных данных педагога, подготовившего детей, участники грамотами за 1-е, 2-е и 3-е в личном зачете по каждой дисциплине и сертификатами участников (в электронном виде). Грамоты за 1-е, 2-е и 3-е место подписывает начальник Отдела образования Администрации Невского района Санкт-Петербурга и руководитель учреждения, являющегося организатором мероприятия. Сертификаты за участие подписывает руководитель учреждения, являющийся организатором мероприятия и скачать сертификаты можно будет после подведения итогов мероприятия.

9.3. Члены Жюри, которые участвуют в оценивании соревнований, получают сертификаты, подтверждающие их участие и подписывает начальник Отдела образования Администрации Невского района Санкт-Петербурга и руководитель учреждения, являющегося организатором мероприятия.

9.4. Информация об итогах Соревнования размещается на сайте <http://35.dou.spb.ru/>.

10. Финансирование

10.1. Участие в Соревнования осуществляется на безвозмездной основе.

10.2. Оплата питания, проезда и проживания иногородних участников Соревнования осуществляется за счет направляющей стороны.

11. Контакты для связи

Ответственный за проведение Соревнования: Крудышева Надежда Сергеевна
инструктор по физической культуре

Контактный тел.: 89112360704, e-mail:knc-78@mail.ru

Приложение № 1

К Положению о районном
соревновании на воде среди воспитанников
дошкольных учреждений «Лови Волну»

Заявка

На участие команды в районном соревновании на воде среди воспитанников
дошкольных учреждений «Лови Волну»

Наименование ДООУ по Уставу	
Адрес организации	
Ответственный за подготовку команды (Имя, отчество, фамилия полностью; должность)	
Электронная почта ДООУ и инструктора по ФК	
Телефон (моб.) инструктора по ФК	

Заведующий ГБДОУ: _____ / _____ /

Подпись

расшифровка

Приложение № 2
К Положению о районном
соревновании на воде среди воспитанников
дошкольных учреждений «Лови волну»

Заявка

На участие команды в районном соревновании на воде среди воспитанников дошкольных учреждений «Лови Волну»

От _____
указать полное наименование учреждения согласно Уставу

№ п/п	Фамилия, имя ребенка	Год рождения	№ ГБДОУ	Виза врача дата, подпись, печать	Согласие родителя (законного представителя) на участие в соревнованиях. Фото и видео съемку.
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

Всего допущено _____ человек

Инструктор по физической культуре: _____ / _____ /

подпись

расшифровка

Заведующий ГБДОУ: _____ / _____ /

Подпись

расшифровка

М.П

Приложение № 3
К Положению о районном
соревновании на воде среди воспитанников
дошкольных учреждений «Лови волну»

СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ

Я, родитель (законный представитель)

(Ф И О ребенка)

_____ дата рождения,
воспитанника _____

_____ (название учреждения, которое представляет участник)

В соответствии с Федеральным законом РФ «О персональных данных» №152 – ФЗ от 27.07.2006, даю свое согласие на обработку, использование и распространение персональных данных моего несовершеннолетнего ребенка, а именно: фамилия, имя, отчество, дата рождения, пол, данные об образовательном учреждении обучения, информация об участии в коллективе, фотографическое и видеоизображение в Администрацию Невского района Санкт-Петербурга и ГБДОУ детский сад №35 Невского района г. Санкт – Петербурга, а также публикацию фото и видео материалов с его участием в Соревнования на воде «Лови волну»

ФИО родителя (законного представителя)

« ____ » _____ 2026г.

Подпись

расшифровка

Приложение № 4
К Положению о районном

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЯ

1. Торжественное построение.
2. Представление команд и судейской бригады.
3. Инструктаж по технике безопасности
4. Разминка на суше.
5. Соревновательные задания.

Соревновательные задания

В Соревновании предусмотрены 7 заданий:

«Кто быстрее или на перегонки в воде»

№1 «упражнение стрелкой на груди»

№2 «упражнение стрелкой на спине»

№3 «упражнение с доской на груди»

№4 «упражнение с доской на спине»

№5 «вольным стилем»

№6 «проплыви, нырни и достань кольца»

№7 «Эстафета 4X7»

Каждый ребенок из команды участвует в одном из заданий соревнований. Допускается участие одного и того же ребенка в эстафете и двух заданиях (замена) только в случаях: плохого самочувствия участника, его отказ, проблемы с одеждой для плавания, которые нельзя быстро устранить. При указанных обстоятельствах необходимо сообщить о ситуации главному судье соревнования.

В каждом заплыве принимают участие два - три ребенка из разных детских садов Невского района (по предварительному расписанию), каждый по своей дорожке. Старт осуществляется с воды с глубокой части бассейна. Длина дистанции - 7 метров. По предварительной команде «ВНИМАНИЕ!» участник принимает исходное положение. Начало движение осуществляется по стартовому свистку.

УПРАЖНЕНИЕ 1

«Плавание стрелкой на груди». И.П. стоя спиной к бортику (стопа ноги касается стенки бассейна), руки вытянуты в верх в стрелку. По сигналу участник начинает плыть. Секундомер останавливается, когда участник коснется рукой бортика бассейна в конце дистанции.

УПРАЖНЕНИЕ 2

«Плавание стрелкой на спине». И.П. стоя лицом к бортику бассейна (стопа ноги касается стенки бассейна), руки вытянуты в верх в стрелку. По сигналу участник начинает плыть. Секундомер останавливается, когда участник коснется рукой стенки бассейна в конце дистанции.

УПРАЖНЕНИЕ 3

«Плавание на груди с плавательной доской». Удержание предмета должно осуществляться кистями рук за специальные ручки любым способом. Не допускается плавание в положении лежа на доске с касанием оборудования грудью и животом. Не допускается удержание предмета одной рукой и движения другой, ускоряющее передвижение в воде. За нарушение правил прибавляется 1 секунда к основному времени. И.П. стоя спиной к бортику (стопа ноги касается стенки бассейна) руки вытянуты вперед. По сигналу участник начинает плыть. Секундомер останавливается, когда «нос доски» коснется бортика бассейна в конце дистанции, при этом обе руки ребенка осуществляют захват предмета.

УПРАЖНЕНИЕ 4

«Плавание на спине с плавательной доской». Удержание предмета должно осуществляться кистями рук за специальные ручки хватом сверху. Не допускается плавание в положении лежа на спине с доской на груди, или за головой. Не допускается удержание предмета одной рукой и движение другой рукой, ускоряющее передвижение в воде. За нарушение правил прибавляется 1 секунда к основному времени. И.П. стоя лицом к бортику (стопа ноги касается стенки бассейна) руки вытянуты вверх. По сигналу участник начинает плыть. Секундомер останавливается тогда, когда «носик доски» коснется бортика бассейна в конце дистанции, при этом обе руки ребенка осуществляют захват предмета.

УПРАЖНЕНИЕ 5

«Вольный стиль». По сигналу, ребенок из любого исходного положения начинает плыть любым способом. Секундомер останавливается тогда, когда ребенок коснется рукой бортика бассейна противоположной стороны. За нарушение правил прибавляется 1 секунда к основному времени.

УПРАЖНЕНИЕ 6

«Проплыви, нырни и достань кольца». Задание выполняется с мелкой части бассейна. И.П. стоя спиной к бортику (стопа ноги касается стенки бассейна) руки свободно. По сигналу участник начинает плыть любым способом. Доплыви до противоположной стороны, достает со дна бассейна по одному кольцу (кольца

НАВАЛ) и вешает их на конус. Секундомер останавливается тогда, когда ребенок повесит все три кольца. За нарушение правил прибавляется 1 секунда к основному времени.

УПРАЖНЕНИЕ 7

«Эстафета 4X7». Команда состоит из четырех (4) человек основного состава.

И.П. участник №1 и 3 стоят спиной в глубокой части бассейна, у спортсмена №1 в руках (на руке) кольцо (НАВАЛ). Участники № 2 и 4 стоят на противоположной стороне. По сигналу первый участник проплывает любым способом дистанцию 7 метров и передает эстафету способом передачи кольца (НАВАЛ), второму участнику, тот принимает кольцо и начинает плыть любым способом. Проплыв 7 метров передает кольцо участнику под номером три, участник принимает эстафету и плывет любым способом 7 метров, в конце дистанции передает кольцо четвертому участнику. Последний четвертый участник принимает эстафету и начинает плыть последний этап. Секундомер останавливается тогда, когда участник положит кольцо на бортик бассейна. Если участники теряют кольцо, то они должны его поднять (передать из рук в руки) и продолжить дистанцию. Держать кольцо можно любым удобным способом. Участники не имеют право при передаче бросать кольцо, только передают из рук в руки.

За нарушения правил прибавляется 1 секунда к основному времени