

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о районных спортивных состязаниях «Папа, мама и я – богатырская семья» (далее – Состязания) определяет цели, задачи и участников Состязаний, порядок их организации, проведения, подведения итогов, награждения победителей, ресурсное и информационное обеспечение.

1.2. Состязание проводится в рамках реализации проекта «Семейное дело» программы развития Невского района Санкт-Петербурга

1.3. Положение разработано в соответствии с действующей нормативной базой по физической культуре и спорту:

- Федеральный закон от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

- Федеральный закон от 30 апреля 2021 г. N 127-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

- Распоряжение Правительства РФ от 28 декабря 2020 г. N 3615-р «Об утверждении плана мероприятий по реализации Стратегии развития физической культуры и спорта в РФ на период до 2030 г.» (с изменениями и дополнениями);

- Приказ Министерства спорта РФ от 27 августа 2021 г. N 667 «Об утверждении порядка включения физкультурных и спортивных мероприятий (в том числе значимых международных официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий) в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий» (с изменениями и дополнениями);

- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020г. №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» от 23.10.2020 г. № 1144н (с изменениями на 26 сентября 2023 года).

2. Цель и задачи

2.1. **Цель:** создание условий для расширения семейного опыта и гармонизации детско-родительских отношений посредством занятий физической культурой и спортом.

2.2. **Задачи:**

- расширять опыт семьи в проведении совместного культурного досуга;
- формировать традиции семейного участия в спортивных состязаниях;
- приобщать детей и их родителей к ценностям здорового образа жизни, традициям русского народа;
- совершенствовать двигательные навыки и физические качества: ловкость, силу, выносливость, быстроту;

- закреплять умение действовать сообща в рамках семейной команды.

3 Организаторы Состязаний

3.1. Учредителем Праздника является администрация Невского района Санкт-Петербурга, осуществляющая общее руководство за реализацией мероприятия.

3.2. Непосредственным организатором Состязаний является ГБДОУ детский сад № 35 Невского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ № 35).

3.3. ГБДОУ № 35 обеспечивает площадку для проведения Состязаний, разрабатывает и реализует программу мероприятия, определяет содержание спортивных заданий для команд – участников и критерии оценки, обеспечивает обработку заявок и формирование расписания Состязаний.

3.4. Помощь в проведении Состязаний оказывает социальный партнер ГБДОУ детский сад № 63 Невского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ № 63).

3.5. ГБДОУ № 63 обеспечивает площадку для проведения Состязаний (при необходимости) для садов левого берега, оказывает помощь в проведении мероприятия на площадке ГБДОУ № 35.

3.1. Оргкомитет Состязаний:

- Информировать заинтересованных лиц об условиях, порядке и сроках проведения Состязаний;

- Обеспечивает организационно-методическое и информационное сопровождение Состязаний;

- Организует подведение итогов и награждение победителей.

3.2. Судейская коллегия Состязаний состоит из инструкторов по физической культуре Невского района, имеющих опыт судейства (Приложение 1). Председателем судейской коллегии является методист ГБУ ДППО ПКС «Информационно-методический центр» Невского района Санкт-Петербурга Измаденова А.В.

3.3. Решения судейской коллегии и Оргкомитета являются окончательными и пересмотру не подлежат.

3.4. Оргкомитет оставляет за собой право вносить изменения и дополнения в регламент проведения Состязаний, в том числе добавлять мероприятия или изменить сроки их проведения, а также отменять их в случае форс-мажорных обстоятельств.

3.5. Подробная информация публикуется на официальном сайте <http://35.dou.spb.ru>

4. Сроки и место проведения

4.1. Соревнования проводятся **22.05.2026 г. в 10:30** на улице (спортивная площадка) по адресу:

Союзный проспект, д. 3, корп. 2 для детских садов правого берега,
Фарфоровская улица, д. 5, корп. 2 для детских садов левого берега.

4.2. О точной дате проведения Состязаний будет сообщено дополнительно, но не позднее 18.05.2026 года на сайте ГБДОУ № 35.

5. Участники Состязаний

5.1. К участию в Состязаниях приглашаются семейные команды государственных бюджетных дошкольных образовательных учреждений Невского района

Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ).

5.2. От каждого ГБДОУ можно представить по 2 (две) команды, состоящие из 2 человек: папа и ребенок (любого пола) и/или мама и ребенок (любого пола).

5.3. Возраст обучающегося 5-6 лет.

5.4. Все обучающиеся должны иметь допуск врача к участию в Состязаниях.

6. Условия и порядок проведения

6.1. Для участия в Состязаниях необходимо до 18.05.2026 года отправить на электронную почту **sport352022@yandex.ru** скан заявки (Приложение 2). В теме письма указать «№ ГБДОУ Папа, мама и я – богатырская семья» и номер детского сада, на базе которого удобно принимать участие.

6.2. Заявка должна быть заверена печатью и подписана руководителем ГБДОУ.

6.3. Каждая команда прибывает на Состязания в сопровождении ответственного представителя ГБДОУ. На регистрацию ответственный представитель должен предоставить оригинал заявки с визой от врача (Приложение 2) и согласие родителя/законного представителя на обработку персональных данных несовершеннолетнего (Приложение 4).

6.4. Начало регистрации в 10:00. При регистрации каждая команда получает порядковый номер.

6.5. Каждая команда должна иметь знаки отличия с указанием номера ГБДОУ, которые должны быть заметны в течение всего времени нахождения команды на Состязаниях, название команды и девиз.

6.6. Приветствуется группа поддержки (не более 3 человек), которую так же должен сопровождать сотрудник ГБДОУ (если группа поддержки – дети).

6.7. Спортивные состязания:

- Эстафета «Передай булаву»;
- Эстафета «Переправа»;
- Эстафета «Сторожевая башня»;
- Эстафета «Силачи и ловкачи»;
- Эстафета «Богатырский щит»;

Описание спортивных состязаний в Приложении 3.

7. Подведение итогов и награждение

7.1. Оценивание достижений для каждой команды индивидуальное. Определение победителей осуществляется посредством подсчета суммы набранных баллов.

7.1. Подведение итогов проводится после завершения Состязаний.

7.2. Победителем становится команда, набравшая наибольшее количество баллов.

7.3. По результатам Состязаний участники награждаются сертификатами участника, победители награждаются грамотами за 1, 2, 3 место. Грамоты выдаются после подписания организаторами Праздника. Грамоты подписывает начальник Отдела образования Администрации Невского района Санкт-Петербурга и руководитель учреждения, являющегося организатором Состязаний. Сертификаты за участие подписывает руководитель учреждения, являющегося организатором Состязаний.

7.4. Судейская коллегия вправе определить не все призовые места, а также

делить одно призовое место между участниками Состязаний, присуждать специальные дипломы.

7.5. Информация об итогах Состязаний размещается на сайте ГБДОУ № 35 <http://35.dou.spb.ru> и в группе «ГБДОУ детский сад № 35 Невского района» Вконтакте.

8. Контакты для связи

Куратор Состязаний Овчинникова Ирина Николаевна, инструктор по физической культуре ГБДОУ № 35, e-mail: sport352022@yandex.ru, в теме указывать ГБДОУ № ____, «Папа, мама и я – богатырская семья».

Приложение 1
к Положению о районных
спортивных состязаниях
«Папа, мама и я – богатырская семья»

Состав судейской коллегии

1. Овчинникова Ирина Николаевна, инструктор по физической культуре ГБДОУ детский сад № 35 Невского района Санкт-Петербурга;
2. Гуркина Алена Алексеевна, инструктор по физической культуре ГБДОУ детский сад № 63 Невского района Санкт-Петербурга;
3. Иванова Наталья Мироновна, инструктор по физической культуре ГБДОУ детский сад № 35 Невского района Санкт-Петербурга;
4. Владимирова Наталья Владимировна, инструктор по физической культуре ГБДОУ детский сад № 35 Невского района Санкт-Петербурга;
5. Мещанинов Николай Андреевич, инструктор по физической культуре ГБДОУ детский сад № 1 Невского района Санкт-Петербурга;
6. Лексина Ксения Евгеньевна, инструктор по физической культуре ГБДОУ детский сад № 62 Невского района Санкт-Петербурга;
7. Овчинникова Анна Алексеевна, инструктор по физической культуре МОБУ СОШ Кудровский ЦО № 2 ДО № 2;
8. Хрусталева Анна Петровна, инструктор по физической культуре ГБДОУ детский сад № 77 Невского района Санкт-Петербурга;
9. Петухова Наталья Александровна, инструктор по физической культуре ГБДОУ детский сад № 77 Невского района Санкт-Петербурга;
10. Чиняева Наталья Владимировна – инструктор по физической культуре ГБДОУ детский сад № 112 Невского района Санкт-Петербурга;
11. Бортенева Елизавета Андреевна, инструктор по физической культуре ГБДОУ детский сад № 43 Невского района Санкт-Петербурга.

Приложение 2
к Положению о районных
спортивных состязаниях
«Папа, мама и я – богатырская семья»

ЗАЯВКА

на участие команды в районных спортивных состязаниях
«Папа, мама и я – богатырская семья»

От

Наименование ДОО по уставу

Название команды

№ п/п	Фамилия, имя, отчество участников (семьи)	Виза врача (физкультурная группа обучающегося)
1.	Обучающийся	
2.	Папа \ мама	

Врач: _____ (_____)

Ответственный за подготовку команды и проведение инструктажа по ТБ

Инструктор по ФК _____

ФИО инструктора полностью

Номер телефона _____

Электронная почта _____

Заведующий ГБДОУ № ____: _____ (_____)

МП

Будьте внимательны при заполнении заявки!
Эти данные будут внесены в наградную документацию

Описание спортивных состязаний

1. «Передай булаву»

Инвентарь: 1 булава (кегля), 2 конуса

Семья строится перед линией старта-финиша во главе с ребенком. У первого участника в руке булава (кегля). На расстоянии 6 м и 12 м от линии старта-финиша стоят конусы.

Задание. По сигналу: «Внимание! Звук свистка» первый участник команды (ребенок) бежит до отметки 6 м, оббегает конус и возвращается обратно, передает эстафету родителю. Родитель бежит до отметки 12 м, оббегает конус и возвращается обратно.

Секундомер останавливается в момент пересечения линии старта-финиша родителем с булавой в руках.

- ✓ За каждый заступ линии старта-финиша (более 1/3 стопы) при передаче эстафеты к результату команды добавляется 1 секунда штрафного времени.
- ✓ Если игрок команды не оббежал конус, то к результату команды добавляется 1 секунда штрафного времени.

2. «Переправа»

Инвентарь: 2 обруча (диаметр 50-60 см), 1 конус

Семья строится перед линией старта-финиша во главе с папой. У первого участника (родитель) в руке 2 обруча. На расстоянии 6 м от линии старта-финиша стоит конус.

Задание. По сигналу: «Внимание! Звук свистка» родитель кладет перед ребенком обручи, ребенок выполняет прыжок в обруч, затем в следующий, родитель перекладывает обручи вперед. Таким образом, участникам нужно добраться до конуса, вместе оббежать его и взявшись за руки вернуться обратно.

Секундомер останавливается в момент пересечения линии старта-финиша всей семьей, у родителя в руках обручи.

- ✓ Если игроки команды не оббежали конус, то к результату команды добавляется 1 секунда штрафного времени.

3. «Сторожевая башня»

Инвентарь: схема постройки, 6 кубиков (одного цвета), 1 обруч (диаметр 80 см), 1 обруч (диаметр 50-60 см)

Семья строится перед линией старта-финиша во главе с ребенком. На расстоянии 6 м от линии старта-финиша лежит большой обруч, в котором находятся 12 кубиков (6 красного цвета для одной семьи и 6 желтого цвета для другой семьи), на расстоянии 9 м от линии старта-финиша лежит обруч меньшего диаметра, в котором находится схема постройки крепости.

Задание. По сигналу: «Внимание! Звук свистка» первый участник команды (ребенок) бежит до первого обруча, берет 2 кубика одинакового цвета, бежит ко второму обручу, кладет кубики и возвращается обратно, передает эстафету родителю хлопком по ладони. Родитель выполняет то же самое, возвращается к ребенку, берет его за руку и они вместе бегут к первому обручу, берут по одному кубику, продолжают движение в сторону второго обруча, по схеме строят крепость, выполнив задание, бегом возвращаются к линии старта-финиша, взявшись за руки.

Секундомер останавливается в момент пересечения линии старта-финиша всей семьей.

- ✓ За каждый заступ линии старта-финиша (более 1/3 стопы) при передаче эстафеты к результату команды добавляется 1 секунда штрафного времени.

4. «Силачи и ловкачи»

Инвентарь: 4 мешочка с песком, 4 кольца малого диаметра, 1 обруч (диаметр 50-60 см), корзинка

Семья строится перед линией старта-финиша во главе с ребенком. У первого участника (ребенок) в руке корзинка с мешочками. На расстоянии 3 м, 6 м, 9 м, 12 м от линии старта-финиша лежат кольца. На расстоянии 15 м лежит обруч.

Задание. По сигналу: «Внимание! Звук свистка» первый участник (ребенок) команды бежит вперед и раскладывает мешочки в кольца, оббегает обруч и бегом возвращается обратно, передает корзинку родителю. Родитель собирает мешочки в корзинку, добегает до последнего кольца и от него выполняет броски мешочков (по одному) в обруч, после чего бегом возвращается к линии старта-финиша.

Секундомер останавливается в момент пересечения линии старта-финиша родителем с корзинкой в руках. Учитывается количество попаданий, из основного времени вычитается 1 секунда, если все 4 мешочка лежат в обруче.

- ✓ За каждый заступ линии старта-финиша (более 1/3 стопы) при передаче эстафеты к результату команды добавляется 1 секунда штрафного времени.
- ✓ Если игрок команды не оббежал обруч, то к результату команды добавляется 1 секунда штрафного времени.

5. «Богатырский щит»

Инвентарь: 2 мягких модуля (прямоугольник: 300x150x100 мм), основа щита, 4 разрезные картинки центральной части щита, мольберт (стол)

Семья строится перед линией старта-финиша во главе с ребенком. На расстоянии 3 м, 6 м лежат мягкие модули, на расстоянии 9 м от линии старта-финиша стоит мольберт (стол), на котором прикреплена основа щита, лежат 4 части картинки.

Задание. По сигналу: «Внимание! Звук свистка» первый участник (ребенок) бежит до первого модуля, перепрыгивает его, бежит до второго, перепрыгивает, добегает до мольберта, берет часть картинки и крепит ее к основе щита (центральная часть), бегом возвращается обратно, хлопком по ладони передает эстафету родителю. Родитель выполняет тоже самое. Ребенок бежит второй раз, выполняет те же действия, передает эстафету родителю. Родитель, выполнив задание, берет последнюю часть картинки, крепит ее к основе щита и поднимает его вверх.

Секундомер останавливается в момент поднятия щита вверх.

- ✓ За каждый заступ линии старта-финиша (более 1/3 стопы) при передаче эстафеты к результату команды добавляется 1 секунда штрафного времени.

Приложение 4
к Положению о районных
спортивных состязаниях
«Папа и я – богатырская семья»

**Согласие родителя/законного представителя
на обработку персональных данных несовершеннолетнего.**

Я, _____
(*ФИО родителя/законного представителя*)

Проживающий(ая) по адресу _____
_____.

Паспорт серия _____ № _____ выдан (*кем и когда*) _____

являюсь родителем (законным представителем) несовершеннолетнего _____

(*ФИО родителя/законного представителя*) (далее – ребенок)

на основании ст. 64 п. 1 Семейного кодекса Российской Федерации для родителей, для усыновителей на основании ст. 64 п. 1, 137 п. 1 Семейного Кодекса Российской Федерации, для опекунов на основании ст. 15 п. 2 Федерального закона «Об опеке и попечительстве», для попечителей на основании ст. 15 п. 3. Федерального закона «Об опеке и попечительстве» настоящим даю свое **согласие** ГБДОУ детский сад № 35 Невского района Санкт-Петербурга на обработку персональных данных несовершеннолетнего ребенка (включая фамилию, имя, возраст) и размещение фотографий/ видео сюжетов с участием моего ребенка в районных спортивных состязаниях среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений и их родителей «Папа и я – богатырская семья».

Я даю согласие на использование персональных данных ребенка **исключительно** в следующих целях:

- обеспечение организации проведения Состязаний;
- ведение статистики.

Я подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по своей воле и в интересах ребенка, родителем (законным представителем) которого являюсь.

Дата _____ г. Подпись _____ (_____)