

СОГЛАСОВАНО  
Начальник отдела образования  
администрации Невского района  
Санкт-Петербурга



/Л.И. Чалганская/

« 24 » \_\_\_\_\_ 2024 год

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ФДЮ Детский сад № 35  
Невского района Санкт-Петербурга  
И.И. Архипова/



\_\_\_\_\_ 2024 год

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о районном физкультурном  
празднике-соревновании «Осенние старты»  
для воспитанников дошкольных образовательных учреждений  
Невского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург  
2024

Физическая культура и спорт в настоящее время имеет национальное и мировое значение. Современным обучающимся недостаточно просто знать о пользе физических упражнений, необходимо желать их выполнять, проявлять спортивно-физкультурную активность. В процессе спортивных соревнований участники выполняют соревновательные упражнения в соответствии со своими возможностями, в искусственно созданных игровых ситуациях и предусматривают соблюдение определенных правил, а также наличие судей, объективно оценивающих те или иные способности соперников. Целевым предназначением Праздника-соревнования «Осенние старты» является предоставление возможности участия обучающимся подготовительных к школе групп с различным уровнем физических возможностей, в качестве вовлекающего механизма в физически активный образ жизни.

## 1. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о районном физкультурном Празднике-соревновании «Осенние старты» (далее – Праздник) определяет цели и задачи, организатора, участников Праздника, порядок рассмотрения результатов и награждение победителей.

1.2. Положение разработано в соответствии с действующей нормативной базой по физической культуре и спорту:

- Приказ «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» от 23.10.2020 г. № 1144н (с изменениями на 26 сентября 2023 года).

1.3. Учредителем Праздника является отдел образования администрации Невского района Санкт-Петербурга.

1.4. Организатором Праздника является Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 35 Невского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ № 35).

1.5. Оргкомитет, формируемый Организатором, осуществляет непосредственное руководство проведением Праздника.

К функциям Оргкомитета относятся:

- определение и установление регламента и сроков проведения Праздника;
- обеспечение проведения Праздника;
- анализ и обобщение итогов Праздника;
- утверждение списка победителей и призеров соревнований;
- предоставление Организатору отчета по итогам прошедшего Праздника-соревнования.

К функциям судейской бригады относятся:

- определение победителей и призеров, распределение призовых мест.

1.6. Информация о Празднике размещается на сайте ГБДОУ №35 <http://35.dou.spb.ru/osennie-starty>

1.7. Участие в Празднике является бесплатным.

## 2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1. **Цель:** создание положительного эмоционального настроения от участия в

совместной спортивной деятельности, сплочение детских коллективов.

## 2.2. Задачи:

- Стимулирование развития профессиональной инициативы специалистов по физической культуре;
- Создание условия для развития у обучающихся волевых качеств, становления целенаправленности и саморегуляции, используя двигательные задания соревновательного характера и подвижные игры с правилами;
- Выявление двигательно-одаренных детей, предоставление им возможности демонстрировать свои умения и навыки, физические качества в условиях соревнований.
- Способствование развитию профессиональных компетентностей специалистов по физической культуре посредством совместного с обучающимися выполнения двигательных и игровых заданий, участия в Празднике-соревновании в качестве членов судейской бригады, ведущих.
- Формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения.
- Формирование жизненно-важных прикладных умений и навыков у обучающихся.
- Совершенствование моторных умений и навыков общения и взаимодействия.

## 3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

3.1. Праздник проводится в период с 18 ноября по 22 ноября 2024 года в физкультурном зале ГБДОУ № 35 по адресу Союзный проспект дом 3, корпус. 2, лит. А (2 здание). Начало соревнований в 10:00, прибытие команд в 9:30 – 9:50.

3.2. Об изменении даты или условий проведения Праздника будет сообщено заранее, не позднее, чем за две недели, на сайте <http://35.dou.spb.ru/osennie-starty>.

## 4. УЧАСТНИКИ ПРАЗДНИКА

4.1. К участию в Празднике приглашаются команды обучающихся дошкольных образовательных учреждений Невского района Санкт-Петербурга под руководством инструктора по физической культуре, организующего занятия в зале и на открытом воздухе.

4.2. Состав команды – 6 обучающихся подготовительной к школе группы (3 мальчика и 3 девочки), отнесенные к **основной** физкультурной группе для занятий по физической культуре, имеющие допуск врача и прошедшие инструктаж по технике безопасности.

4.3. Представитель команды должен иметь при себе и представить ответственному организатору Праздника следующие документы:

- Приказ об участии в районном Празднике – соревновании «Осенние старты»;
- Заявку, оформленную в соответствии с *Приложением 1* (виза врача, подкрепленная печатью, должна стоять напротив фамилии каждого участника);
- Согласие родителей (законных представителей) на участие обучающихся в соревнованиях, оформленное в соответствии с *Приложением 2*.

4.4. Команда должна иметь название, эмблему и девиз (выступление, речевка, стихотворение).

4.5. Все участники (педагоги, обучающиеся) Праздника должны иметь физкультурную форму.

## 5. СУДЕЙСКАЯ БРИГАДА

5.1. Состав судейской бригады (судьи-секундометристы, судьи на линии) формируется из инструкторов по физической культуре, воспитанники которых не принимают участия в Празднике.

5.2. Состав судейской бригады будет опубликован за неделю до старта на сайте <http://35.dou.spb.ru/osennie-starty>

5.3 Именной список членов судей утверждается руководителем отдела образования Невского района города Санкт-Петербурга. Приложение 6.

## 6. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

6.1. Ответственность за безопасность и своевременность доставки обучающихся к месту проведения Праздника возлагается на руководителя учреждения, направляющего команду.

6.2. Физкультурный инвентарь и оборудование для проведения Праздника предоставляется ГБДОУ №35 (Приложение 5).

6.3. Предварительные заявки на участие в Празднике принимаются до 05 ноября 2024 года (включительно) в электронном виде на электронную почту [sport352022@yandex.ru](mailto:sport352022@yandex.ru) с пометкой ГБДОУ №\_\_ «Осенние старты»

6.4. Заявка должна быть заверена печатью и подписана руководителем ГБДОУ, в ином случае заявка не принимается. Заявки, присланные после указанной даты, не рассматриваются.

6.5. Праздник состоится в период с 18 ноября по 22 ноября 2024 года в 10:00 на базе ГБДОУ № 35 (Союзный проспект дом 3, корпус. 2, лит. А). В том случае, если количество участников поступившим заявкам будет превышать допустимое количество для комфортного и безопасного проведения мероприятия в один день, то Праздник будет проходить в течение двух дней и более, участники будут предупреждены о дате проведения заранее на сайте учреждения <http://35.dou.spb.ru/osennie-starty>.

6.6. Начало регистрации команд в 09:50. При регистрации каждая команда получает номер забега и номер дорожки (способом жеребьевки), которые не меняются до конца Праздника.

6.7. Каждая команда прибывает на Праздник в сопровождении ответственного представителя ГБДОУ не позднее 09:50. На регистрацию ответственный представитель предоставляет оригиналы документов.

## 7. ПРОГРАММА ПРАЗДНИКА

7.1. Праздник будет проходить по следующей программе:

1. Парад участников.
  2. Представление команд и судейской бригады.
  3. Разминка.
  4. Эстафета «Сбор урожая».
  5. Эстафета «Передай арбуз».
  6. Эстафета «Прокати тыкву» (встречная).
  7. Эстафета «Поменяй фрукт на овощ».
  8. Эстафета «Овощехранилище».
  9. Подвижная игра «Овощ ты передавай и за мною повторяй».
  10. Подведение итогов и награждение команд.
  11. Парад участников.
- 7.2. Описание эстафет представлено в *Приложении 3*.

## **8. УСЛОВИЕ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

8.1. Во время проведения Праздника результаты команд заносятся в протокол (*Приложение 4*). Место команды определяется по минимальному времени прохождения по каждой эстафете. Команда, сумма мест которой оказалась наименьшей, является ПОБЕДИТЕЛЕМ. По аналогичному принципу определяется команда-ЛАУРЕАТ и команда-ДИПЛОМАНТ.

8.2. При одинаковой сумме мест у двух и более команд лучшее место определяется по наибольшему количеству первых, вторых и т.д. мест.

8.3. Результаты Праздника не пересматриваются и считаются окончательными.

8.4. Победители и призеры Праздника награждаются грамотами, а также памятными призами (подарки для обучающихся приобретаются на средства выступающих команд, сложены в подарочный пакет, имеющий надпись: «ГБДОУ №\_\_»).

8.5. В грамоте указывается название команды и ФИО инструктора по физической культуре, подготовившего команду.

8.6. Грамоты выдаются после подписания организаторами Праздника.

## **9. КОНТАКТЫ ДЛЯ СВЯЗИ**

9.1. Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 35 Невского района Санкт-Петербурга.

Юридический адрес: 193318, Санкт-Петербург, улица Коллонтай, дом 4, корпус 2

Сайт конкурса: <http://35.dou.spb.ru/konkursnoe-dvizhenie>

E-mail: [sport352022@yandex.ru](mailto:sport352022@yandex.ru)

9.2. Ответственный организатор Праздника: Ирина Николаевна Овчинникова, инструктор по физической культуре ГБДОУ №35.

Приложение 1  
к Положению о районном  
физкультурном празднике-  
соревновании «Осенние  
старты»

**ЗАЯВКА**  
на участие команды в районном  
физкультурном Празднике-соревновании  
«Осенние старты»  
для воспитанников дошкольных образовательных  
учреждений Невского района Санкт-Петербурга

От

---

Наименование ДОО по уставу

Название команды

---

№ п/п	Фамилия, имя обучающегося	Год рождения	Физкультурная группа	Виза врача
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

Всего допущено \_\_\_\_\_ человек

Врач: \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Ответственный за подготовку команды и проведение инструктажа по ТБ

Инструктор по ФК \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Номер телефона \_\_\_\_\_

Заведующий ГБДОУ №\_\_\_\_: \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

МП



## **Эстафеты**

### **1. «Сбор урожая»**

Команда строится за линией старта-финиша в колонну по одному. У первого участника в руке корзинка. На расстоянии 6 метров от команды стоит конус. Между линией старта-финиша и конусом на одинаковом расстоянии лежат 6 колец в них находятся мячики малого диаметра (от сухого бассейна).

*Задание.* По сигналу: «Внимание! Звук свистка» первый участник команды бежит до последнего кольца, берет мячик, кладет его в корзинку, оббегает конус, бегом возвращаются к команде, передает корзинку (эстафету) следующему участнику команды. Второй участник добегают до 5 кольца, берет мячик, кладет его в корзинку, оббегает конус, бегом возвращаются к команде, передает корзинку (эстафету) следующему участнику команды. И так далее.

Секундомер останавливается в момент пересечения линии старта-финиша шестым участником команды с корзинкой в руках.

- ✓ За каждый заступ линии старта-финиша (более 1/3 стопы) при передаче эстафеты к результату команды добавляется 1 секунда штрафного времени.
- ✓ Если игрок команды не оббежал конус, то к результату команды добавляется 1 секунда штрафного времени.

### **2. «Передай арбуз»**

Команда строится в шеренгу перпендикулярно линии старта-финиша. Расстояние между участниками определяется руководителем команды (инструктор по физической культуре). Участник, который будет начинать эстафету, находится рядом с линией старта-финиша, за которой лежит мяч-мякиш.

*Задание.* По сигналу: «Внимание! Звук свистка» первый участник команды берет мяч, передает его из руки в руку под коленом прямой или согнутой ноги, затем передает мяч товарищу по команде. Тот, в свою очередь, также передает мяч из руки в руку под ногой и передает его следующему участнику. И так далее. Эстафета заканчивается, когда последний участник команды после передачи мяча из руки в руку под ногой положит мяч перед собой на пол.

Секундомер останавливается в момент касания мяча пола.

- ✓ За каждый случай, когда участник не передал мяч под ногой, к результату команды добавляется 1 секунда штрафного времени.

### **3. «Прокати тыкву» (встречная эстафета)**

Мальчики строятся в колонну по одному за линией старта-финиша. Девочки встают в колонну напротив ребят – за линией, расположенной на расстоянии 6 м от них. Первый мальчик держит в руках баскетбольный мяч.

*Задание.* По сигналу: «Внимание! Звук свистка» мальчик прокатывает мяч девочке и уходит в конец колонны мальчиков, девочка, поймав мяч, прокатывает



мальчику и уходит в конец колонны девочек. И так далее.

Секундомер останавливается, когда последний игрок в команде, поймав мяч, поднимет его над головой. За каждый заступ линии старта-финиша (более 1/3 стопы) при передаче эстафеты к результату команды добавляется 1 секунда штрафного времени.

#### **4. «Поменяй фрукт на овощ»**

Команда строится за линией старта-финиша в колонну по одному. У первого участника в руке фрукт (муляж). На расстоянии 6 метров от команды в кольце лежит овощ (муляж).

*Задание.* По сигналу: «Внимание! Звук свистка» первый участник команды бежит до кольца меняет предметы, оставляя фрукт в кольце, бегом возвращается к команде, передает предмет (овощ) следующему участнику команды. И так далее.

Секундомер останавливается в момент пересечения линии старта-финиша шестым участником команды с предметом в руке.

- ✓ За каждый заступ линии старта-финиша (более 1/3 стопы) при передаче эстафеты к результату команды добавляется 1 секунда штрафного времени.
- ✓ Если не был замечен факт замены муляжа, то к результату команды добавляется 1 секунда штрафного времени.

#### **5. «Овощехранилище»**

Команда строится за линией старта-финиша в колонну по одному. На расстоянии 6 метров от команды, стоит конус. На отметке 2 и 4 метра лежат обручи.

*Задание.* По сигналу: «Внимание! Звук свистка» первый участник добегает до обруча, поднимает его, продевает обруч через себя сверху-вниз, выходит из него и кладет его перед собой на отметку, бежит ко второму обручу, выполняет то же самое действие, оббегает конус и бегом возвращается к команде, передает эстафету следующему участнику команды хлопком по ладони. И так далее.

Секундомер останавливается в момент пересечения линии старта-финиша шестым участником команды.

- ✓ За каждый заступ линии старта-финиша (более 1/3 стопы) при передаче эстафеты к результату команды добавляется 1 секунда штрафного времени.
- ✓ Если был замечет факт неполного выполнения задания, то к результату команды добавляется 1 секунда штрафного времени.



### **Физкультурный инвентарь и оборудование**

#### Физкультурный инвентарь и оборудование

1. *Мячики*: диаметр 6-7 см, 12 шт. (Эстафета «Собор урожая»).
2. *Кольца*: диаметр 12 см, 12 шт. (Эстафета «Сбор урожая», «Поменяй фрукт на овощ»).
3. *Конусы*: 2 шт. (Эстафета «Сбор урожая», «Овощехранилище»).
4. *Корзинка*: 2 шт. (Эстафета «Сбор урожая»).
5. *Мячик-мякиш*: диаметр 18-20 см, 2 шт. (Эстафета «Передай арбуз»).
6. *Мяч баскетбольный*: диаметр 18-20 см, 2 шт. (Эстафета «Прокати тыкву»).
7. *Муляжи фруктов и овощей*: 4 шт. (Эстафета «Поменяй фрукт на овощ»).
8. *Обруч*: диаметр 60-70 см, 4 шт. (Эстафета «Овощехранилище»).
9. *Музыкальный центр* (другое оборудование) для воспроизведения аудиозаписей.

*Приложение 6*  
к Положению о районном  
физкультурном празднике-  
соревновании «Осенние старты»

Судейская бригада

1. Овчинникова Ирина Николаевна, инструктор по физической культуре ГБДОУ детский сад № 35 Невского района Санкт-Петербурга;
2. Чиняева Наталья Владимировна, инструктор по физической культуре ГБДОУ детский сад № 112 Невского района Санкт-Петербурга
3. Мещанинов Николай Андреевич, инструктор по физической культуре ГБДОУ детский сад № 1 Невского района Санкт-Петербурга
4. Лексани Ксения Евгеньевна, инструктор по физической культуре ГБДОУ детский сад № 62 Невского района Санкт-Петербурга
5. Хрусталева Анна Петровна, инструктор по физической культуре ГБДОУ детский сад № 77 Невского района Санкт-Петербурга
6. Иванова Наталья Мироновна, инструктор по физической культуре ГБДОУ детский сад № 35 Невского района Санкт-Петербурга;
7. Овчинникова Анна Алексеевна, инструктор по физической культуре МОБУ СОШ Кудровский ЦО ДО № 2;
- 8 Петухова Наталья Александровна, инструктор по физической культуре ГБДОУ детский сад № 77 Невского района Санкт-Петербурга;
9. Владимирова Наталья Владимировна, инструктор по физической культуре ГБДОУ детский сад № 35 Невского района Санкт-Петербурга.